



# くの丘 2023年 3月予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>利用者代表者会で決まった3月の目標は 「年度末なので、皆で明るく過ごしましょう」 です。</p>			<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>おんがく </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>カラオケ </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>竹太鼓 </p>	
			5	6	7	8
	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>エクササイズ </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>フォークダンス </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>えいが </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>書道 </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>ウォーキング </p>	
12	13	14	15	16	17	18
	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>アート </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>バスケ&amp;パターゴルフ </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>おんがく </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>健康相談</p> <p>ボッチャ </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>えいが </p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>バスケ&amp;パターゴルフ </p>	<p>春分の日</p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>エクササイズ </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>創作 </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>カラオケ </p>	
26	27	28	29	30	31	
	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>ボッチャ </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>竹太鼓 </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>美容 </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>防災訓練 </p>	<p>おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など</p> <p>利用者会・お給料 </p>	

※天候などの都合で予定が変更になることがあります。 ※3/16(木)に健康相談があります。何かありましたらご連絡ください。