

2023年3月

給食 だより



月	火	水	木	金	土	日
		<p>1</p> <p>パン はるやさい 春野菜のシチュー セロリのマリネ風 バナナ 578Kカロリー</p>	<p>2</p> <p>ごはん さわら 御飯 鱈のニラダレがけ きりぼ だいこん あのもの 切り干し大根の和え物 みそしる 味噌汁 パイン缶 589Kカロリー</p>	<p>3</p> <p>さくら ずし 桜ちらし寿司 しん じゃがの煮ころがし かきたま汁 もも 桃のゼリー 562Kカロリー</p>	4	5
<p>6</p> <p>どん かつ丼 やまぶき 山吹和え みそしる 味噌汁 オレンジ 690Kカロリー</p>	<p>7</p> <p>パン ぶたにく つぶ 豚肉の粒マスタード炒め かぶのクリーム煮 トマトスープ パイン缶 632Kカロリー</p>	<p>8</p> <p>ごはん さば みそに 御飯 鱈の味噌煮 しんたまねぎ あのもの 新玉葱とわかめの和え物 すまし汁 フルーツカクテル 561Kカロリー</p>	<p>9</p> <p>みそにこ 味噌煮込みうどん なす ずいた 茄子のポン酢炒め りんご 584Kカロリー</p>	<p>10</p> <p>ごはん あかうお 御飯 赤魚のチリソース もやし中華和え ちゅうか 中華スープ バナナ 604Kカロリー</p>	11	12
<p>13</p> <p>オムライス や やさい 焼き野菜サラダ コンソメスープ みかん缶 598Kカロリー</p>	<p>14</p> <p>ごはん さわら うめや 御飯 鱈の梅焼き ひじきの煮物 みそしる 味噌汁 キウイ&黄桃 581Kカロリー</p>	<p>15</p> <p>あんかけ焼きそば フロッキーのピリ辛マヨ和え ちゅうか 中華スープ オレンジ 703Kカロリー</p>	<p>16</p> <p>ごはん さば に 御飯 鱈のキムチ煮 ほうれんそう ひた 法蓮草のお浸し すまし汁 バナナ 574Kカロリー</p>	<p>17</p> <p>ごはん とりにく からあ 御飯 鶏肉の唐揚げ き こんぶ にもの 切り昆布の煮物 みそしる 味噌汁 フルーツカクテル 651Kカロリー</p>	18	19
<p>20</p> <p>パン テミハンバーグ あくらのガーリックソテー コーンポタージュ オレンジ 672Kカロリー</p>	<p>21</p> <p>しゅんぶんひ 春分の日</p>	<p>22</p> <p>かきあげ丼 わかたけに 若竹煮 けんちん汁 キウイ&黄桃 690Kカロリー</p>	<p>23</p> <p>ごはん 御飯 さけ なたねや 鮭の菜種焼き きんぴら 金平ごぼう みそしる 味噌汁 りんご 750Kカロリー</p>	<p>24</p> <p>しょうゆ 醤油ラーメン ちんげんさい 高根菜のナムル バナナ 514Kカロリー</p>	25	26
<p>27</p> <p>ごはん 御飯 とうがん 冬瓜のかにかまあん すまし汁 フルーツカクテル 636Kカロリー</p>	<p>28</p> <p>ごはん まーぼや す 御飯 麻婆茄子 はくさい ゆずひた 白菜の柚子浸し ちゅうか 中華スープ みかん缶 637Kカロリー</p>	<p>29</p> <p>なんばん カレー兩蛋そば しおこんぶあ フロッキー塩昆布和え バナナ 648Kカロリー</p>	<p>30</p> <p>ごはん さば に 御飯 鱈のおろし煮 な はな ごまあ 菜の花の胡麻和え みそしる 味噌汁 キウイ&黄桃 632Kカロリー</p>	<p>31</p> <p>パン チキンのトマト煮 ポテトサラダ オレンジ ★いちごババロア 664Kカロリー</p>		
	<p>*メニューは変更になる場合があります。</p>	<p>お誕生日メニューです</p>				