

くの丘 2023年 1月予定



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
			おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など		
			えいが	創作	おんがく		
8	9	10	11	12	13	14	
		おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など			
	成人の日	竹太鼓	エクササイズ	アート			
15	16	17	18	19	20	21	
	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など 健康相談	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など		
	バスケ& パターゴルフ	ボッチャ	フォークダンス	書道	カラオケ		
22	23	24	25	26	27	28	
	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など		
	エクササイズ	バスケ& パターゴルフ	美容	おんがく	レク		
29	30	31	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>利用者代表者会で決まった1月の目標は 「風邪・インフルエンザに気をつけよう」 「新年会をみんなで楽しもう」 です。</p> </div>				
	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など	おしごと ストレッチ くり工房 地域清掃など					えいが

※天候などの都合で予定が変更になることがあります。 ※1/19(木)に健康相談があります。何かありましたらご連絡ください。